



# L'intergénérationnel à Bruxelles, vivier d'expériences

Venez découvrir des projets qui permettent la rencontre et la solidarité entre les âges

## INVITATION :

**Mardi 8 novembre 2016 de 14h à 17h**

L'échange entre générations est, sans conteste, le levier le plus efficace pour apprendre à connaître les besoins, les désirs, les rêves... de chacun et ainsi apprendre à vivre ensemble en harmonie.

Partager des expériences, transmettre ses savoir-faire, échanger, aider, expliquer, réfléchir à l'avenir que l'on veut construire ensemble, écouter, rire... sont autant d'actions qui nous rapprochent.

Comme tout tissu urbain de nature plus individualiste, Bruxelles prend tout doucement la mesure des bienfaits d'un environnement intergénérationnel dont les liens se resserrent.

**Le mardi 8 novembre 2016**, Énéo mouvement social des aînés – régionale de Bruxelles, souhaite mettre l'intergénérationnel bruxellois à l'honneur en organisant une après-midi de présentation des associations bruxelloises dont le moteur se nourrit de l'intergénérationnel, et de leurs différents projets.

Ouvert à tous, ce moment de rencontre permettra à tout un chacun de se rendre compte des multiples initiatives intergénérationnelles présentes sur Bruxelles, d'en appréhender les différentes facettes et de nouer de nouveaux contacts.

**QUAND ?** Le mardi 8 novembre 2016 - de 14h à 17h

**OÙ ?** Centre sportif VICTORIA - rue Léon Autrique, 4 à Koekelberg

**COMMENT ?** **Métros :** 2-6 (arrêts « Simonis » ou « Osseghem ») et 1-5 (arrêt « Etangs Noirs »)

**Bus STIB :** 13-14-15-20-87 (arrêt « Simonis ») et 20 (arrêt « Autique »)

**Bus DE LIJN :** 212-213-244-355 (arrêt « Simonis ») et 129-260 (arrêt « Ossegem »)

**PROGRAMME ?** 14h00 - 14h30 L'intergénérationnel, pourquoi ? (Par la Maison de l'Intergénération)

Présentation des associations présentes.

14h30 - 16h30 Stands avec animations et rallye (cadeau de circonstance au gagnant)

ATELIERS : 14h30 - **1Toit2Âges**

15h00 - **Âges et Transmissions :** « Nos souvenirs, au cœur de rencontres intergénérationnelles ». Comment utiliser nos souvenirs pour créer un lien entre générations, provoquer un débat, des échanges et réfléchir à la société d'aujourd'hui et de demain ? Lors cet atelier, nous vous présenterons quelques actions que nous menons en écoles primaires et secondaires.

15h30 - **La Maison de l'Intergénération**

16h00 - **Ludothèque « Spéculoos »**

16h30 - 17h00 Clôture en chanson.

**PARTICIPATION GRATUITE - PAS D'INSCRIPTION PRÉALABLE**

**ORGANISÉ PAR ÉNÉO, MOUVEMENT SOCIAL DES AÎNÉS - EN COLLABORATION AVEC LES ASSOCIATIONS PARTICIPANTES**

## PRÉSENTATION DES ASSOCIATIONS PARTICIPANTES



### 1TOIT2ÂGES

L'asbl 1Toit2Âges propose de développer le logement intergénérationnel. Des seniors ou des familles disposant d'une chambre libre chez eux accueillent des étudiants de septembre à juin.

Échanges, partage, services, convivialité... Pour tous, une vraie richesse !

[www.1toit2ages.be](http://www.1toit2ages.be)

0475/93 28 28

[direction@1toit2ages.be](mailto:direction@1toit2ages.be)

### ABRACADABUS

En étroite collaboration avec vingt-six écoles maternelles de la Région Bruxelloise, Abracadabus a pour but de maintenir des liens intergénérationnels, en organisant des activités de « grands-parents conteurs » en association avec les écoles partenaires.

[www.abracadabus.be](http://www.abracadabus.be)  
02/513 75 35

rue St Christophe, 38 à Bruxelles  
[abracadabus@skynet.be](mailto:abracadabus@skynet.be)



### ÂGES ET TRANSMISSIONS

**Ages & Transmissions** est une association pluraliste d'éducation permanente ciblée sur les **seniors bruxellois** et leur participation à la vie de la société.

4 axes d'activités :

- le **bénévolat** (Coup de pouce lecture et langage dans les écoles primaires, lire à 2 avec des adultes en alphabétisation);
- Les **passeurs de mémoire** (Mémoires pour Demain en écoles primaires, J'écris ma vie, Je la raconte);
- Des **groupes de réflexion et de débats** (philo, lectures, approfondissement de thèmes sociétaux);
- Des **rencontres et échanges** entre seniors et des enfants, adolescents, jeunes ou moins jeunes, adultes de cultures différentes.

La promotion des échanges entre générations ou/et les cultures afin de participer à un « mieux vivre ensemble » sont au cœur de nos projets.

[www.agesettransmissions.be](http://www.agesettransmissions.be)

02/514 45 61 (Sylvie Lerot et Anne-Claire Orban)

rue du Marteau, 21 à Bruxelles

[info@agesettransmissions.be](mailto:info@agesettransmissions.be)



## DUO FOR A JOB

DUO for a JOB met en contact des jeunes issus de l'immigration en recherche active d'emploi avec des personnes de plus de 50 ans, afin que ces dernières les épaulent dans leurs démarches. A travers ce projet de coaching intergénérationnel, DUO for a JOB souhaite contribuer à garantir à tous les mêmes opportunités d'accès d'emploi.

Le coaching est également l'occasion d'échanger, de créer des liens intergénérationnels et interculturels, participant ainsi à renforcer les solidarités de proximité et la cohésion sociale. Pour les mentors, c'est une opportunité de s'engager dans une action citoyenne, de rester actif tout en partageant leurs expériences, de développer des compétences sociales et d'intégrer un réseau de mentors. L'accompagnement offre aux jeunes des conseils personnalisés dans leurs recherches et contribue à développer leur confiance en eux et leur autonomie.

[www.duoforajob.be](http://www.duoforajob.be)

02/203 02 31

*rue de Stassart, 48 à Ixelles*

*info@duoforajob.be*



## INTER-AGIR



Inter-âgir vous propose son projet intergénérationnel :

Jouer avec les mots de toutes les langues, jouer pour se sentir bien, jouer à s'échanger des savoirs (bricolage, potager,...), jouer sur la ligne du temps dans notre vie, ville, quartier.

[www.interagir.be](http://www.interagir.be)

02/550 06 70

*rue de l'Association, 15 à Bruxelles*

*info@rivagedenzaet.be*



## LABOLOBO

L'asbl Labolobo, créée en 2014, est une structure résolument idéaliste qui s'est fixé pour objectif de contribuer à briser l'isolement des aînés, à valoriser leur potentiel et à les intégrer davantage dans leur milieu en renforçant leurs liens avec les enfants et les familles. Elle oeuvre par ailleurs à sensibiliser les enfants à la solidarité intergénérationnelle et à agir sur les représentations, souvent négatives, qui portent sur la vieillesse. L'équipe de Labolobo tire également profit de son expérience artistique en fondant ses ateliers sur la créativité, à travers le chant choral, le dessin, l'expression corporelle, le tricot et toutes sortes d'activités artistiques qu'elle encadre dans des homes et des écoles. L'asbl ouvrira prochainement son propre espace récréatif intergénérationnel à Jette, où seront proposés des ateliers pour enfants, pour adultes, et pour tous. La solidarité entre les générations et l'art sous toutes ses formes sont ainsi au cœur de tous les projets et missions de l'asbl Labolobo.

[www.labolobo.eu](http://www.labolobo.eu)  
02/427 77 10

rue Dansette, 47 à Jette  
[info@labolobo.eu](mailto:info@labolobo.eu)



## MAISON DE L'INTERGÉNÉRATION

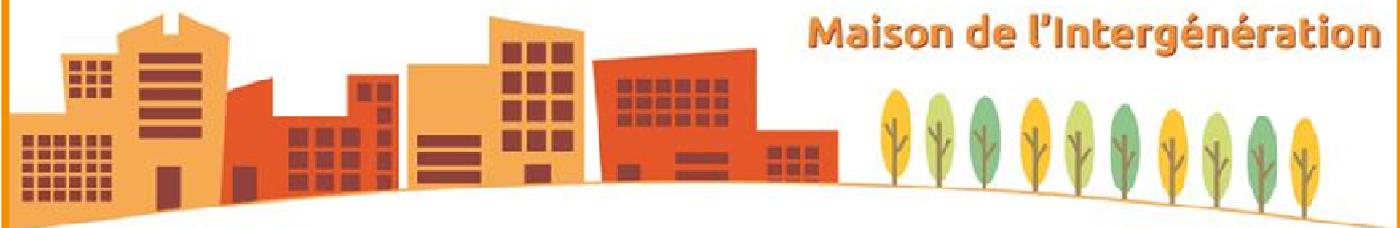
La Maison de l'Intergénération rassemble trois associations qui œuvrent au quotidien à plus de solidarité entre les générations. **Atoutage** propose un accompagnement méthodologique de projets. **Courant d'Âges** est la plateforme de l'intergénération en Belgique francophone. Elle favorise la mise en réseau et la diffusion des pratiques de ses membres et du secteur. **Entr'Âges** a pour but d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées et de sensibiliser toutes les générations au vieillissement. La Maison de l'Intergénération est ouverte à toute personne intéressée par la thématique qui y trouvera un centre de documentation, des formations, des sensibilisations, un accompagnement de projets et des moments d'échanges et de rencontres.

[www.intergeneration.be](http://www.intergeneration.be)  
02/660 06 56 - 02/544 17 87

Bd. De la Révision, 38 à Anderlecht  
[maisondelintergeneration@gmail.com](mailto:maisondelintergeneration@gmail.com)



ENTR'ÂGES





## **LUDOTHÈQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE « SPÉCULOOS »**

La ludothèque SPÉCULOOS accueille tous les publics : du bébé au senior, en passant par l'enfant, l'ado et l'adulte. Notre spécificité est de travailler le lien intergénérationnel, autrement dit : rassembler tout ce petit monde ! Et le jeu est notre outil.

Jeux d'hier, ils remémorent des souvenirs, et pour les plus jeunes, ce sont des jeux d'aujourd'hui. Le jeu, ancien aussi bien que nouveau reste tisseur de liens, un créateur de relations, un outil qui permet de se faire rencontrer différentes générations entre elles..

Le jeu sur place n'est pas une activité figée; les participants viennent et partent de la ludothèque quand bon leur semble, ils peuvent former un groupe mixte et jouer ensemble, lire un album seul ou encore en discuter, échanger...

Des ludothécaires sont présents afin de favoriser les rencontres, d'animer et d'expliquer, d'orienter le public pour le choix de jeux...

[www.molenbeek.irisnet.be](http://www.molenbeek.irisnet.be)

02/428 08 75

*Av. Jean Dubrucq, 82 à Molenbeek*

*[ludo.speculoos@molenbeek.irisnet.be](mailto:ludo.speculoos@molenbeek.irisnet.be)*



## **VOLONT'R**

Depuis 50 ans, l'asbl Volont'R est une organisation de jeunesse qui propose à Bruxelles et en Région wallonne du volontariat centré sur le relationnel et l'écoute de l'autre dans diverses institutions : cliniques, maisons de repos, crèches, écoles de devoirs,...

Le volontariat que nous proposons est ouvert à tous à partir de 17 ans et participe au développement personnel au travers, notamment, d'une prise d'autonomie, d'une ouverture à la tolérance et aux différences. Lié à un désir de s'impliquer dans la société, il permet la découverte d'un milieu professionnel, de réalités sociales et la création de liens de qualité au sein de nos diverses institutions partenaires.

Cette démarche citoyenne peut s'inscrire de différentes manières : volontariat hebdomadaire dans un service hospitalier, animation d'une après-midi en maison de repos, semaine de volontariat dans une crèche...

Nous collaborons également étroitement avec les établissements scolaires notamment dans le cadre d'animation et de sensibilisation à l'intergénérationnel.

[www.volontr.be](http://www.volontr.be)

02/219 15 62

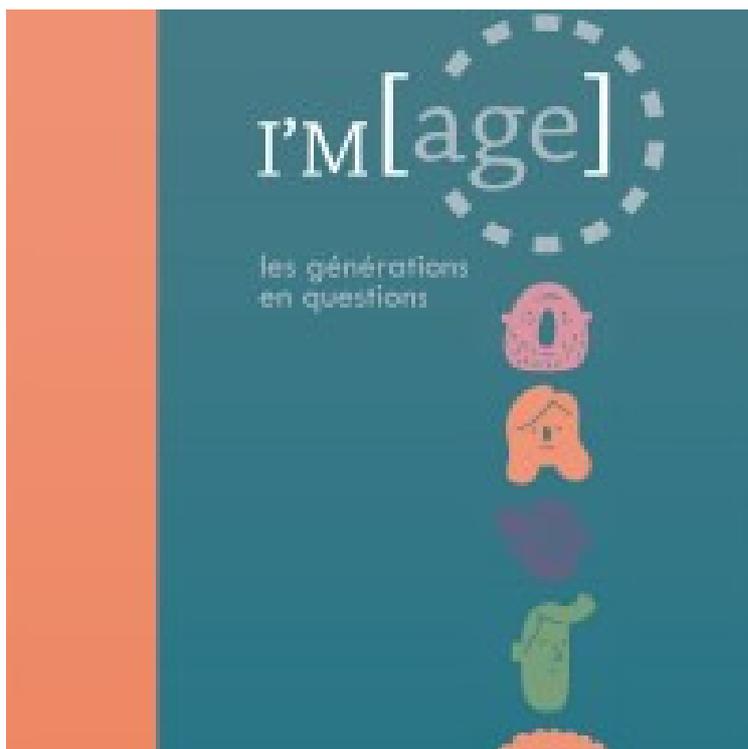
*rue de la Charité, 43 à St-Josse-Ten-Noode*

*[info@volontr.be](mailto:info@volontr.be)*

## LES GÉNÉRATIONS EN QUESTIONS

Fruit d'une collaboration entre Enéo - Mouvement social des aînés et Cultures&Santé, cet outil d'animation permet de croiser les regards de différentes générations et d'enrichir les représentations qu'elles ont les unes des autres.

Le couple, l'amitié, le quotidien, la communication et ses technologies, les manières de parler, de se vêtir, le vieillissement... Ce sont 97 cartes pour 19 thématiques rassemblées dans un kit : voilà de quoi échanger, réfléchir collectivement et s'amuser entre générations.



Un support indispensable pour vos animations intergénérationnelles.

**1 guide d'animation** (38 pages) et **97 cartes** (66 cartes "Réflexion" - 26 cartes "Action" - 2 cartes "Joker" - 3 cartes "La beauté au fil du temps")

**L'OUTIL EST DISPONIBLE EN LOCATION AU CENTRE DE DOCUMENTATION DE CULTURES&SANTÉ (CAUTION DE 30€) ET EN TÉLÉCHARGEMENT.**

### **Plus d'info?**

Contactez le centre de documentation au **02 558 88 18** tous les jours entre 9h30 et 13h30 sauf le jeudi ou par mail [rabia.benamar@cultures-sante.be](mailto:rabia.benamar@cultures-sante.be)